

# Antros savaitės valgiaraštis

## Pirmadienis

|  |      |
|--|------|
| 1. Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis 150g .               | 0,50 |
| 2. Kiaulienos kepsnys su kmynais 100g.+ salotos + garnyras | 3,60 |
| 3. Mieliniai blynai 200g. + trintos uogos                  | 2,70 |
| 4. Žuvies kepsnys su sūriu 120g. + salotos + garnyras      | 3,80 |
| 5. Kiaulienos kepinukas 90g + salotos+ garnyras            | 3,60 |
| 6. Virti varškėčiai 200g. + grietinė                       | 2,70 |

## Antradienis

|  |      |
|--|------|
| 1. Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g. | 0,50 |
| 2. Kiaulienos troškiny su ryžiais 60/190g. + salotos     | 3,30 |
| 3. Virtų bulvių blynai su kiaušiena 250g. + grietinė     | 2,90 |
| 4. Kiaulienos kepsnys 100g.+ salotos + garnyras          | 3,60 |
| 5. Virtų bulvių cepelinai su varške 200g. + grietinė     | 2,50 |
| 6. Lietiniai blynai su dešrelėmis 225g.                  | 2,30 |

## Trečiadienis

|  |      |
|--|------|
| 1. Burokėlių sriuba su bulvėmis 150g.  | 0,50 |
| 2. Kepti vištienos gabaliukai su svogūnais, pomidorų padažu 140g. salotos + garnyras | 3,60 |
| 3. Lietiniai blynai su varške 180g. + grietinė                                       | 2,50 |
| 4. Varškės ir ryžių kruopų apkepas 200g. + grietinė                                  | 2,70 |
| 5. Vištienos maltinis su sezamo sėklomis 90g. + salotos + garnyras                   | 3,40 |
| 6. Kepta paukštienos filė su sūriu 100g. + salotos + garnyras                        | 3,60 |

## Ketvirtadienis

|  |      |
|--|------|
| 1. Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis 150g.         | 0,50 |
| 2. Kepta vištienos filė 100g. + salotos + garnyras     | 3,60 |
| 3. Žuvies kepsnys 100g. + salotos + garnyras           | 3,60 |
| 4. Lietiniai blynai su vištienos mėsa 200g. + grietinė | 2,70 |
| 5. Kaimiški blynai 200g. + trintos uogos               | 2,70 |

## Penktadienis

|   |      |
|---|------|
| 1. Bulvienė su kruopomis 150g.                                    | 0,50 |
| 2. Vištienos kukulis su morkomis 100g. + salotos + garnyras       | 3,60 |
| 3. Kepta su garais lydeka su žolelėmis 100g. + salotos + garnyras | 3,60 |
| 4. Makaronai su sūriu 200g.                                       | 2,30 |
| 5. Sklindžiai su obuoliais 200g.+ trintos uogos                   | 2,70 |
| 6. Kiaulienos kepsnys 100g. + salotos + garnyras                  | 3,60 |

**Kompleksiniai pietūs 2,40 (pagal antros savaitės nemokamo maitinimo valgiaraštį)**

**Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.**